

"A Pleine Voix"
Coaching
&
Formations



PRENDRE SOIN DE SA VOIX PROFESSIONNELLE

Votre voix est votre principal outil et atout professionnel !



PUBLIC VISÉ

Professeurs, politiciens, élus, chanteurs, conteurs, comédiens, standardistes, avocats, prêtres, commissaires-priseurs...



PRÉ-REQUIS

Utiliser sa voix dans sa pratique professionnelle



OBJECTIF GLOBAL

Comprendre sa voix, la préparer et la protéger pour moins la fatiguer

INFOS

Pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Mise en situation
- Cas pratique
- Quiz final d'évaluation des acquis

VALIDATION DE LA FORMATION

Délivrance d'une attestation de suivi du parcours de formation Intra ou inter entreprise, Présentiel et distanciel

DUREE DE LA FORMATION

1 jour : 7h pour la voix parlée
1-6 jour(s) : 42h pour la voix chantée

DELAI D'ACCESSIBILITE A LA FORMATION

1 mois maximum

MÉTHODES D'ANIMATION

Expositives, actives, interrogatives, participatives

SUPPORTS DE FORMATION

Pour chaque séquence de formation :

- Théorie
- Mises en situation pratique : prise de parole en public texte lu, mises en situation en fonction des objectifs, exercices de techniques vocales et de communication
- Pédagogie Interactive

Il sera demandé aux participants de venir avec une partie de discours ou un texte à dire.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DU PARCOURS

- Comprendre le mécanisme vocal et la physiologie de la voix
- Faire un état des lieux de sa voix
- Appréhender les notions de fatigue vocale, surmenage, pathologies vocales
- Pratiquer la technique vocale
- Apprendre les gestes sains et équilibrés pour la voix
- Apprendre à parler avec un masque
- Optimiser la préparation et la récupération vocale
- Acquérir des notions d'hygiène vocale